

Mediaträningslogg

för Byt upp mig! 1:a säsongen

Tips för deltagande/tävlande

1. Var alltid öppen och ärlig.
2. Svara på frågor snabbt: hur du svarar, och hur snabbt, är lika viktigt för hur du uppfattas av TV-publiken som vad du säger.
3. Om du inte kan svara på frågan fort, svara på någonting annat.
4. Låt ingen lägga ord i mun på dig.

Frågor för presumtiva deltagare

Vi ställer frågor för att förbereda er för att stå i rampljuset. Frågorna handlar om saker om din person som med stor sannolikhet kommer att exponeras under showen. Om någon fråga känns olämplig eller jobbig, säg till. Om det är så kanske du inte platsar i TV.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Varför vill du vara med i det här programmet? | 4. Hur ställer du dig till långvariga förhållanden och uppoffringar | 7. Om du kunde förbättra en egenskap hos din partner, vilken skulle det vara? |
| 2. Kan du se dig själv med en annan partner? | 5. Nämn tre saker du letar efter i en potentiell partner | 8. Vad tror du din partner skulle svara på fråga 7? |
| 3. Vad tycker du om öppna förhållanden? | 6. Hur många av dessa har din nuvarande partner? | 9. Kan ert förhållande överleva otrohet? Vad definierar du som otrohet? |